Interview Ligue de Bretagne de Surf

# Covid–19 : mon confinement CHEZ MOI en Bretagne en 12 questions

**Entraîneur & responsable CLE & Pôle Espoir**

**Merci de prendre de ton temps pour répondre à cette interview qui sera publiée sur le site de la Ligue de Bretagne de Surf & relayée sur ses réseaux sociaux (Instagram & Facebook // La chaîne YouTube pour créer des playlists à partir des recommandations des Bretons).**

**Objectif : donner des nouvelles des pratiquants & personnes investies dans/pour le surf Breton et faire circuler des bonnes idées/pratiques en cette période de confinement !**

**Une fois tes réponses écrites merci de renvoyer ce document à** **mathieu@ligue-bretagne-surf.bzh**

**Merci d’y joindre deux photos de toi : une de portrait & une d’action !**

**Si tu as d’autres contenus (photos, vidéos – maximum 8 éléments en + des 2 précédents) pour illustrer tes réponses n’hésites pas à nous les joindre** (en pièce-jointe de ton de ton mail ou via des sites de transfert comme [Smash](https://fr.fromsmash.com/), [Wetransfer](https://wetransfer.com/) // ou alors via des espaces partagés comme Dropbox ou Google Drive).

**Enfin si tu peux indiquer les liens des contenus que tu évoques** c’est top ! Et identifier les photographes pour les crédits ;)

1. **[HELLO] Salut peux-tu te présenter rapidement :** (Prénom, âge, club, ville/village ou tu es confiné, disciplines pratiquées, temps passé à l'eau chaque semaine en moyenne (avant le confinement évidemment), etc...
2. **[CA GAZ ?] Cela fait plus de trois semaines que tu es confiné : comment vas-tu? Comment vis-tu cette période inédite ?**
3. **[TON HISTOIRE] Depuis combien de temps entraînes-tu les athlètes du Pôle/CLE ? Peux-tu nous parler de ton parcours personnel ?** (Sportif & professionnel)
4. **[PERFORMANCE] Synthétiquement quels sont les objectifs sportifs pour les athlètes membres de ces deux filières ?**
5. **[BEST OF] Ton top 3 des meilleurs moments vécus en tant qu’entraîneur/coach ?**
6. **[CONTEXTUALISATION] Peux-tu nous décrire comment se déroule la semaine d’un pensionnaire du CLE ? Quelles différences pour ceux du Pôle Espoir ?**
7. **[ENTRAINEMENT] Peux-tu nous présenter le cadre d’un entraînement type ?**
8. **[PROSPECTIVE] Le CLE & le Pôle Espoir à moyen & long terme? Comment aimerais-tu voir évoluer la filière dans les années à venir ?**
9. **[ENTRAINEMENT - CONFINE]** **Quels conseils peux-tu transmettre à tous les surfeurs qui veulent garder la forme et faire du confinement une opportunité pour « revenir plus fort » ?**
10. **[INTEGRER LA FILIERE]** Le recrutement des nouvelles promotions CLE & Pôle Espoir a lieu tous les ans en avril-mai. **Quels conseils tu donnerais à un surfeur qui aimerait intégrer une des deux filières ?**